

Protocolo de uso, manejo y limpieza de **mascarillas** y **caretas de protección**



Protocolo de uso, manejo y limpieza de mascarillas y caretas de protección

Protocolo de uso, manejo y limpieza de mascarillas y caretas de protección¹⁹

Primera edición, San José Costa Rica

Instituto Nacional de Vivienda y Urbanismo

Dirección: Avenida 9, Calles 3 bis y 5, Barrio Amón – San José.

Central Telefónica: 2211-0000

Web: www.invu.go.cr



Protocolo de uso, manejo y limpieza de mascarillas y caretas de protección

En acatamiento a las disposiciones emitidas por el Ministerio de Salud para prevenir el contagio del COVID-19, el INVU mantiene vigente la obligación de uso de mascarillas para las personas funcionarias, clientes, usuarios y visitantes en general, según los siguientes lineamientos:

- Es el uso de mascarilla para cualquier espacio cerrado, tanto para personas funcionarias como visitantes. Esta medida incluye espacios de trabajo que cuentan con barreras acrílicas, oficinas y espacios compartidos de trabajo y debe utilizarse desde el ingreso a las instalaciones.
- Además, todas las personas funcionarias, deberán utilizar la mascarilla para actividades de atención al público, uso de vehículos institucionales, al desplazarse fuera de su espacio de trabajo y al visitar otras oficinas y áreas comunes (siempre que sea estrictamente necesario desplazarse según indica el Protocolo Deténgase). También es obligatorio cuando se requiera mantener contacto directo con otra persona, por ejemplo: reuniones presenciales, atención del público en general, entrega de documentos, revisión de equipos o documentos en el espacio de trabajo o computadora de otro compañero, así como cualquier actividad que requiera comunicación directa entre las personas, incluyendo las personas de su mismo espacio de trabajo.
- Para aquellas personas funcionarias que cuentan con oficinas individuales, al recibir a otras personas también deben de portar la mascarilla. De igual forma es recomendable utilizarla.
- Las personas visitantes deben ingresar con la mascarilla y utilizarla durante toda su permanencia en la Institución. Al ser exigido el uso de este equipo de protección para todas las personas que visiten las instalaciones, es deber de las personas funcionarias verificar que los usuarios o clientes porten este equipo durante todo el tiempo que se brinda la respectiva atención.
- Es importante tener presente que al utilizar la mascarilla usted protege a las personas alrededor de los aerosoles que usted mismo exhala. Por lo cual evite quitarse este equipo y exponer a los demás. Recuerde que **No debe removearse la mascarilla para hablar con otras personas.**
- La mascarilla debe cubrir totalmente su boca y nariz.
- La careta de protección **NO** sustituye la mascarilla, sino que se recomienda utilizarla como complemento en conjunto con la mascarilla para la protección ocular y facial.

- Las mascarillas pueden ser quirúrgicas o de tela y las caretas deben tener cobertura facial general, ya que es importante que cubra adecuadamente **boca y nariz**. La mascarilla higiénica de tela debe de contar con dos capas (algodón y antilíquido) mínimo. Toda la instrucción sobre el uso adecuado de las mascarillas y el detalle de cómo poder confeccionarlas en casa se encuentra disponible en la página web del Ministerio: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-informacion/material-comunicacion/protocolos-ms/coronavirus/mascarillas>.
- Se prohíben las mascarillas con válvulas de exhalación, pues protege a la persona que la porta, pero no a la que están cerca.
- No debe portar la mascarilla en el cuello o cabeza, o guiñando de las orejas. Revise la correcta colocación y mantenimiento en los Anexos de este protocolo.
- Las anteriores medidas también son aplicables para contratistas, proveedores y realización de contratos por servicios profesionales para el INVU.
- Las mascarillas no deben tener ninguna marca visible, ya que se encuentra prohibido el uso de diseños gráficos que no hayan sido aprobados por el INVU.
- Se recuerda que el usar una careta o mascarilla no sustituye las otras medidas de prevención como lavado de manos, toser o estornudar correctamente y distanciamiento social, por lo cual debe evitar acercarse a hablar con otras personas innecesariamente.
- El incumplimiento en el uso del equipo de protección, faculta a la Institución a adoptar las medidas disciplinarias correspondientes.
- En los espacios donde se ingieren alimentos se deben extremar las medidas de distanciamiento e higiene, así como evitar alzar la voz con el fin de exponer a personas que se encuentre en su misma mesa.

Además, es de suma importancia recordar que el uso de estos equipos, conlleva una alta responsabilidad y medidas de higiene tanto para su manipulación, almacenamiento y limpieza, por lo que se requiere extremar las medidas para evitar focos de contaminación por un uso incorrecto. Por lo que estos equipos deben utilizarse totalmente limpios, y al colocarlos y quitarlos, siempre debe realizarse con las manos limpias.

Por tanto, se deben aplicar las medidas de manipulación e higiene que se detallan en las páginas siguientes del presente protocolo sobre:

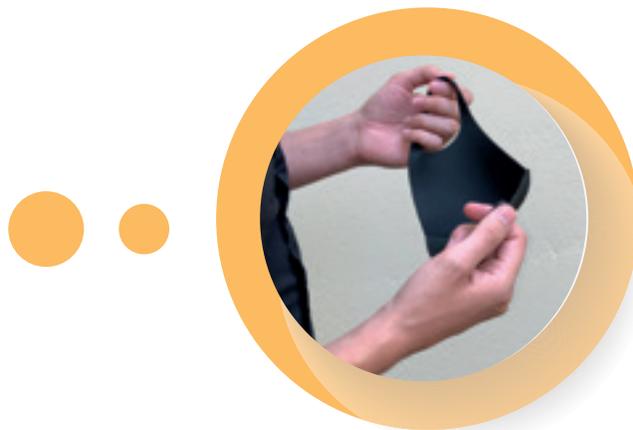
- Uso, manejo y limpieza de mascarillas de tela.
- Uso correcto de mascarillas quirúrgicas (desechables), -las cuales no se pueden reutilizar-.
- Uso, manejo y limpieza de caretas de protección (Complemento de mascarillas).

Uso, manejo y limpieza de mascarillas de tela

Forma correcta de colocación

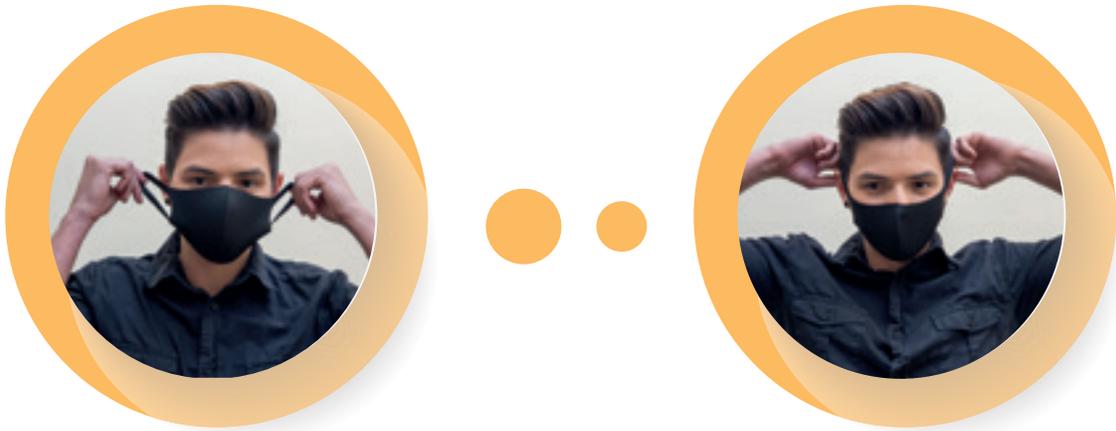


Paso 1. Lávese las manos con agua y jabón, o utilice alcohol en gel.

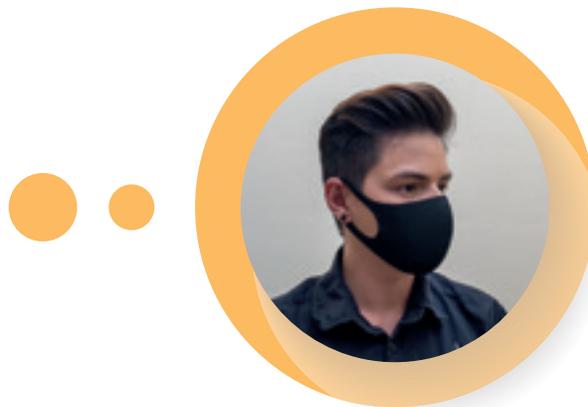


Paso 2. Verifique que se encuentre en buen estado.

Paso 3. Tome la mascarilla por las tiras y sujétela detrás de las orejas, o amárrelas detrás de la cabeza.



Paso 4. Asegúrese de proteger la nariz, boca y barbilla.



Paso 5. Evite tocarse la cara y la mascarilla mientras la usa. Si lo hace lávese las manos antes.

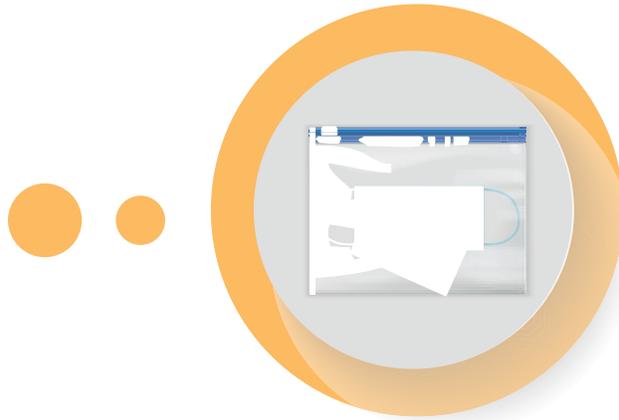


Además, no ande la mascarilla colgada, ni se la esté quitando y poniendo.

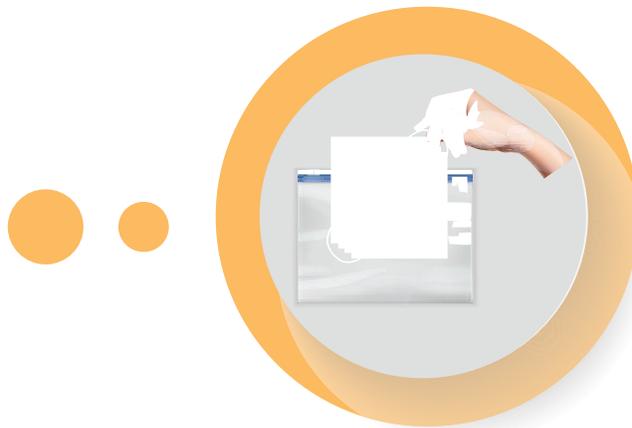
Forma correcta de retirarla

Lávese las manos con agua y jabón o utilice alcohol en gel.

Al retirarla hágalo desde las tiras, **SIN** tocar el frente de la mascarilla.



Si la mascarilla de tela no está sucia, ni húmeda y piensa reutilizarla, póngala en una bolsa de plástico limpia y con cierre hermético.



Si necesita usarla de nuevo, tome la mascarilla por las tiras elásticas para sacarla de la bolsa.

Proceso de lavado.

Inmediatamente al llegar a su casa, realice el proceso de lavado de la mascarilla.



Lávala con jabón o detergente y agua caliente (al menos 60 grados) como mínimo una vez al día.



O en una solución de cloro al 0,1 % durante un minuto y enjuáguela bien (no debe quedar ningún residuo tóxico de cloro)

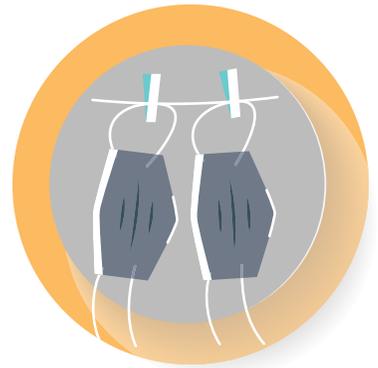


Asegúrese de tener su propia mascarilla y no la comparta con otros.

OTRAS CONSIDERACIONES IMPORTANTES



No manipule la mascarilla con las manos sucias.

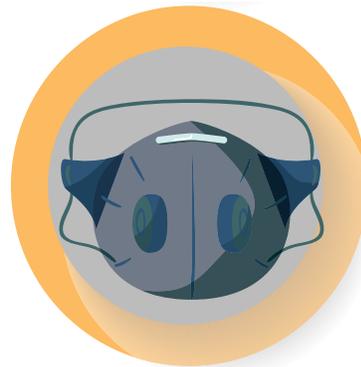


No la deje colgando en ningún sitio, inmediatamente posterior al uso de guardarla en la bolsa hermética.



No rocíe alcohol o desinfectante.

Si la mascarilla se humedece o se ensucia debe sustituirla.



No utilice mascarillas con válvula.

Uso correcto de mascarillas quirúrgicas (desechables), -las cuales no se pueden reutilizar-

Regla de Oro



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

Colocación Correcta



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros

Manipulación



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

Reemplazo



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

Disposición



Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado

El uso de mascarillas NO reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Uso, manejo y limpieza de caretas de protección (Complemento de mascarillas)

Reglas de uso

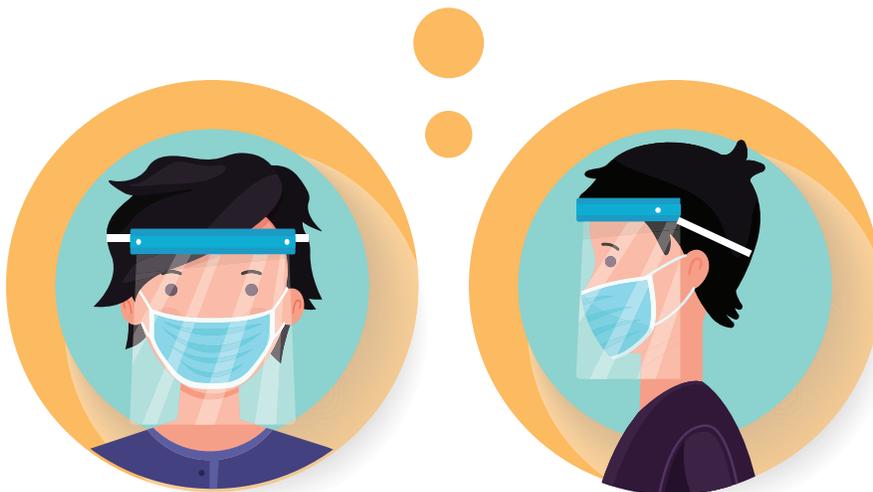
- 1) Esta careta constituye un equipo de protección, el cual puede ser utilizado cuando se tenga contacto cercano con otras personas. Sin embargo, este NO constituye una protección por sí misma, ni sustituye en ninguna forma los protocolos emitidos por el Ministerio de Salud: uso de mascarillas, lavado de manos, protocolo al toser o estornudar, no tocarse la cara y distanciamiento social (idealmente a 2 metros de otras personas), sino que es un complemento a las pautas requeridas para la prevención del COVID-19.
- 2) El equipo es de uso personal, por lo cual se prohíbe el préstamo del equipo.
- 3) Debe almacenarse en una bolsa plástica, preferiblemente de cierre hermético.
- 4) No se debe escribir o pegar ningún elemento sobre la superficie acrílica del protector.
- 5) No puede modificar la careta de ninguna manera.



Forma correcta de colocación

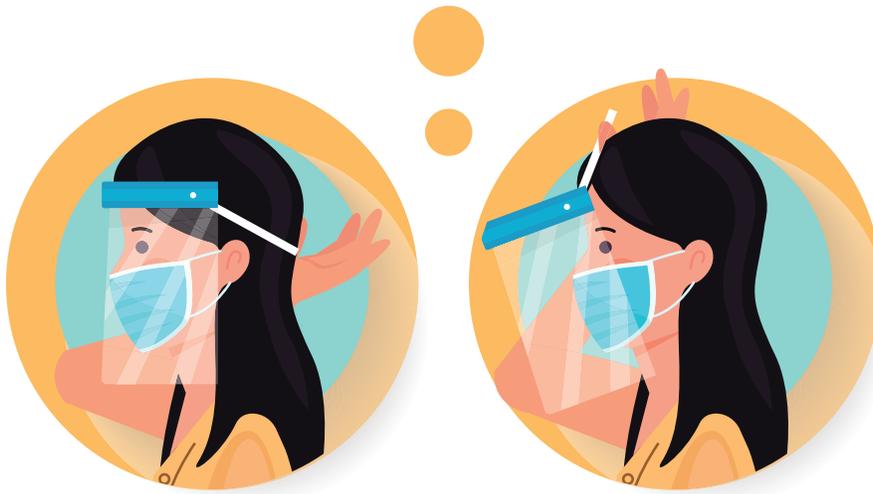
Al sujetar el dispositivo, es muy importante que la banda elástica quede inclinada y cerca de la oreja para dar una correcta separación entre la careta y la nariz.

- a) Si tiene el pelo largo debe sujetarlo mediante una cola o moño antes de la colocación de la careta.
- b) Lávese las manos con agua y jabón previo a la manipulación de la careta, o en su defecto utilice alcohol gel.
- c) Manipule la careta con las manos secas.
- d) Evite tocar de más el acrílico de la careta el momento de la colocación.
- e) El elástico de la careta debe quedar formando una diagonal detrás de las orejas, el elástico debe ajustar desde la frente hasta la parte posterior de la cabeza (cerca del cuello), como se presenta en la siguiente imagen:



Retiro de la careta

- a) Lávese las manos con agua y jabón antes de retirarse la careta o en su defecto con alcohol gel.
- b) Manipule la careta con las manos secas.
- c) Retírese la careta por medio del elástico, desde la parte posterior a la frontal.
- d) Si la careta está visiblemente sucia (con probabilidad de contaminación) colóquese un par de guantes previo al retiro de la misma.



Limpieza de la careta

- a) Para realizar la limpieza, primero debe lavarse las manos y posteriormente debe usar agua y jabón y secarla con papel toalla.
- b) Utilice una toalla de papel y alcohol al 70% o desinfectante para la limpieza del acrílico de la careta.
- c) Deseche de manera inmediata las toallas utilizadas en un basurero del baño o de la dependencia
- d) Deje secar (de ser necesario) y guárdela en la bolsa plástica destinada para la careta.
- e) La careta no debe ser aplastada o doblada en ningún momento de la manipulación o almacenamiento.



Descargue los
protocolos
COVID-19:



Dirección: Avenida 9, Calles 3 bis y 5, San José, Barrio Amón.
Central telefónica: 2211-0000
www.invu.go.cr