

Protocolo de lavado de manos



Protocolo de lavado de manos

Elaborado por: Salud Ocupacional

Revisado por:

Presidencia Ejecutiva

Gerencia General

Unidad de Comunicación, Promoción y Prensa

Dirección Administrativa Financiera

Unidad de Administración

Unidad de Talento Humano

Protocolo de lavado de manos

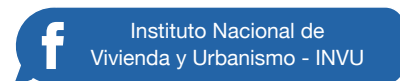
Primera edición, San José Costa Rica

Instituto Nacional de Vivienda y Urbanismo

Dirección: Avenida 9, Calles 3 bis y 5, Barrio Amón – San José.

Central Telefónica: 2211-0000

Web: www.invu.go.cr



¿Cómo lavarse las manos?



Humedezca las manos
y cierre el tubo



Aplique
suficiente jabón



Frote sus manos
palma con palma



Frote la palma de la mano
derecha sobre el dorso de la
mano izquierda entrelazando los
dedos y viceversa



Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



Enjuague
abundantemente
con agua



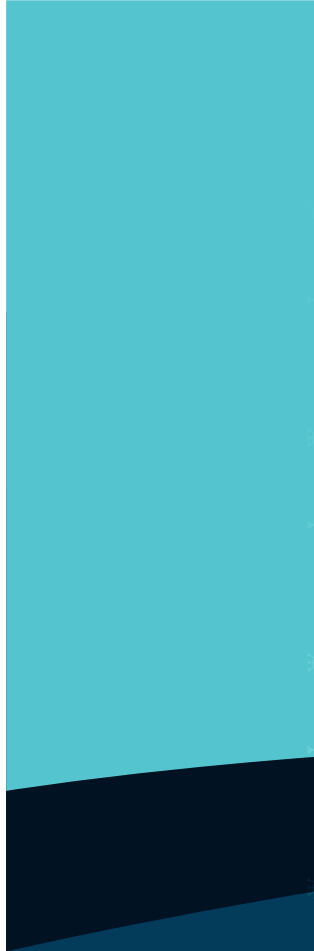
Sacuda muy bien las
manos y séquelas
idealmente con una
toalla desechable



Use la toalla para
cerrar la llave



Para restregarse las manos cante
“Cumpleaños Feliz” dos veces



Descargue los
protocolos
COVID-19:



Dirección: Avenida 9, Calles 3 bis y 5, San José, Barrio Amón.
Central telefónica: 2211-0000
www.invu.go.cr