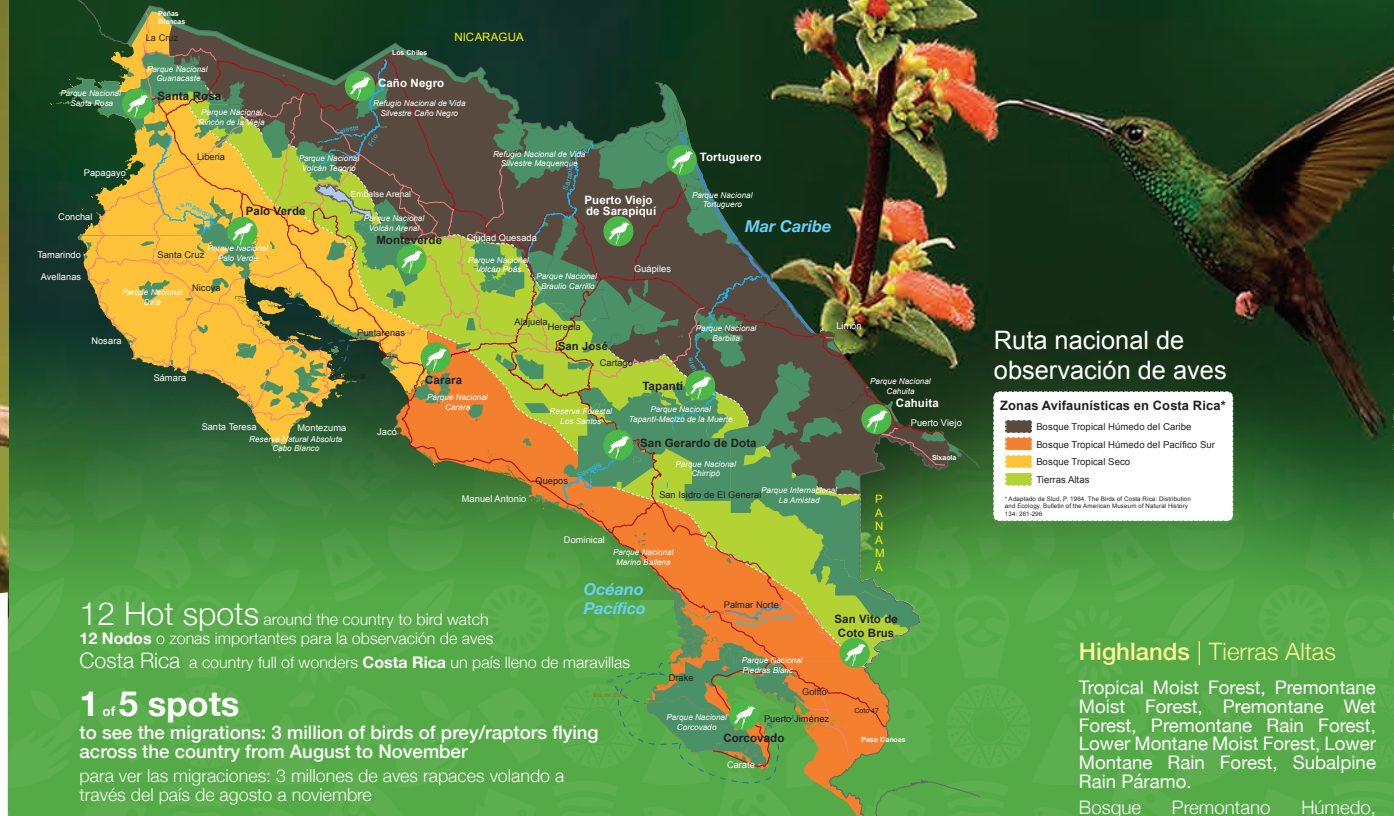




Silver-throated Tanager | Tangara Dorada



Ruta nacional de observación de aves

**Zonas Avifaunísticas en Costa Rica\***

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

\*Asociación de Guías, 1984. The Birds of Costa Rica. Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 201-205.

Bronze-tailed Plumeletter | Colibri Patrino

**12 Hot spots** around the country to bird watch  
**12 Nodos** o zonas importantes para la observación de aves  
 Costa Rica a country full of wonders **Costa Rica** un país lleno de maravillas

**1 of 5 spots** to see the migrations: 3 million of birds of prey/raptors flying across the country from August to November  
 para ver las migraciones: 3 millones de aves rapaces volando a través del país de agosto a noviembre

**7 Endemic species** / Especies endémicas  
**4 within the country** / 3 in Coco's Island  
**53 %** of the country covered by forest del país cubierto por bosques  
**Top 5** Country for ornithologists / País para ornitólogos  
**53** Hummingbird species / Especies de colibríes

**Emblematic birds** / Aves emblemáticas  
**Tropical Dry Forest of North Pacific** | Tierras bajas del Pacífico Norte  
 Tropical Dry Forest, Wetlands, Bosque Tropical Seco, Humedales.

<b>Santa Rosa</b>	- Laughing Falcon - Crested Guan - White-throated Magpie-Jay - Yellow-naped Parrot - Elegant Trogon - Yellow-throated Euphonia - Turquoise-browed Motmot
<b>Palo Verde (Ramsar Wetland)</b>	- Jabiru - Mangrove Hummingbird - Roseate Spoonbill - Muscovy Duck - Snail Kite - Rufous Whistling-Duck - Limpkin
<b>Carara</b>	- Scarlet Macaw - Great Tinamou - Ruddy Quail-Dove - Slaty-tailed Trogon - Orange-collared Manakin - White-wiskered Puffbird - Black-mandibled Toucan
<b>Corcovado</b>	- King Vulture - Black-cheeked Ant-Tanager - Fiery-billed Aracari - Baird's Trogon - Spectacled Owl - Rufous-tailed Jacamar - American Pygmy Kingfisher

**Tropical Moist Forest of the Caribbean** / Tierras bajas del Caribe  
 Tropical Moist Forest, Tropical Wet Forest, Wetlands, Bosque Tropical Húmedo, Bosque Tropical Muy Húmedo, Humedales.

<b>Tortuguero (Ramsar Wetland)</b>	- Green Ibis - Mottled Owl - Back Hawk-Eagle - Agami Heron - Montezuma Oropendola - White Hawk - Keel-billed Toucan
<b>Cahuita</b>	- Swainson's Hawk - Broad-winged Hawk - Mississippi Kite - Blue-chested Hummingbird - Plain-colored Tanager - Black-cowled Oriole - Collared Aracari
<b>Puerto Viejo de Sarapiquí</b>	- Great Green Macaw - Scallated Antbird - Squirrel Cuckoo - Rufous Motmot - Crimson-fronted Parakeet - Red-capped Manakin - White-collared Manakin
<b>Caño Negro (Ramsar Wetland)</b>	- Jabiru - Anhinga - Neotropic Cormorant - Boat-billed Heron - White Ibis - Nicaraguan Grackle - Sungrebe

Highlands | Tierras Altas

Tropical Moist Forest, Premontane Moist Forest, Premontane Wet Forest, Premontane Rain Forest, Lower Montane Moist Forest, Lower Montane Rain Forest, Subalpine Rain Páramo.  
 Bosque Premontano Húmedo, Bosque Premontano Muy Húmedo, Bosque Premontano Pluvial, Bosque Montano Bajo Húmedo, Bosque Montano Bajo Pluvial, Humedales (Turberas).

<b>San Gerardo de Dota</b>	- Resplendent Quetzal - Spotted Wood-Quail - Highland Tinamou - Long-tailed Silky-Flycatcher - Black-faced Solitaire - Flame-colored Tanager - Black-throated Grosbeak
<b>San Vito de Coto Brus</b>	- Violet Sabrewing - Blue-headed Parrot - White-throated Thrush - Speckled Tanager - Yellow-faced Grassquit - Streaked Saltator - Ruddy foliage-Gleaner
<b>Tapantí</b>	- Barred Hawk - Band-tailed Pigeon - Fiery-throated Hummingbird - Mountain Thrush - Emerald Tanager - Golden-hooded Tanager - Tawny-capped Euphonia
<b>Monteverde</b>	- Resplendent Quetzal - Black-breasted Wood-Quail - Golden-browed Chlorophonia - Black Guan - Three-wattled Bellbird - Cooper's-headed Emerald - Brown Jay

Honey creeper Green



Complementary points | Puntos complementarios

- 1. Santa Rosa**  
Parques Nacionales - Santa Rosa  
- Rincón de la Vieja  
Refugios Nacionales de Vida Silvestre - Bahía Junquillal e Isla Bolaños
- 2. Caño Negro**  
Parque Nacional - Volcán Tenorio  
Refugio Nacional de Vida Silvestre - Caño Negro (Humedal Ramsar)  
- Río Frio y alrededores
- 3. Palo Verde**  
Parques Nacionales - Palo Verde (Humedal Ramsar)  
- Diría  
Refugios Nacionales de Vida Silvestre - La Ensenada  
- Mata Redonda  
- Hacienda El Viejo  
- Romelia  
- Cueva del Murciélago  
- Bosque Escondido  
- Cipanci  
- Curú  
Reservas Naturales Absolutas - Cabo Blanco  
- Nicolas Wesberg  
Humedales - Río Cañas  
- Corral de Piedra  
- Laguna Madrigal  
Manglares - Chomes  
- Colorado de Abangares  
- Río Tempisque y alrededores (incluye Isla Pájaros).  
Cerros de la Península de Nicoya  
Zona costera de Cóbano  
Paquera y alrededores
- 4. Monteverde**  
Parque Nacional Volcán - Arenal  
Reserva Biológica - Bosque Nuboso de Monteverde  
- Reserva Bosque Nuboso Santa Elena  
- Reserva Bosque Eterno de Los Niños  
Refugios Nacionales de Vida Silvestre - Curicancha  
- Peñas Blancas  
Reserva Biológica San Luis (Universidad de Georgia)
- 5. Puerto Viejo de Sarapiquí**  
Parques Nacionales - Braulio Carrillo  
- Volcán Poás  
- Juan Castro Blanco  
Refugios Nacionales de Vida Silvestre - Barra del Colorado (Humedal Caribe Noreste (Humedal Ramsar))  
Boca del Río Matina y alrededores  
Boca del Río Parismina y alrededores  
Boca del Río Pacuare y alrededores  
Humedal Cariari
- 6. Tortuguero**  
Parques Nacionales - Tortuguero (Humedal Ramsar),  
- Barbilla  
Refugio Nacional de Vida Silvestre - Barra del Colorado (Humedal Caribe Noreste (Humedal Ramsar))  
Boca del Río Matina y alrededores  
Boca del Río Parismina y alrededores  
Boca del Río Pacuare y alrededores  
Humedal Cariari
- 7. Carara**  
Parques Nacionales - Carara  
- La Cangreja  
- Manuel Antonio  
Bosques y otros hábitats importantes en el Sector de El Rodeo (Ciudad Colón) y alrededores.  
Playas - Tárcoles  
- Azul  
- Caldera  
Manglares de Puntarenas (Estero de Puntarenas)  
- Mata de Limón  
- Bajamar  
- Guacalillo  
- Tivives
- 8. San Gerardo de Dota**  
Parques Nacionales - Los Quetzales  
- Chirripó  
- La Amistad  
Valle del Río Savegre  
Refugio de Aves Los Cusingos  
Valle de El General  
Las Quebradas  
Dota  
Bosques, humedales y otros hábitats importantes en San Gerardo de Rivas y alrededores  
Turberas de Talamanca (Humedal Ramsar)
- 9. Tapantí - Cerro de la Muerte**  
Parques Nacionales - Tapantí  
- Cerro de la Muerte  
- Volcán Irazú  
- Volcán Turrialba  
Refugio Nacional de Vida Silvestre La Marta  
Reserva Biológica El Copal  
Bosques, humedales y otros hábitats importantes en el cantón de Turrialba y alrededores
- 10. Cahuita**  
Parque Nacional Cahuita  
Reserva Indígena Kekoldi  
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo (Humedal Ramsar)
- 11. San Vito de Coto Brus**  
Parque Internacional La Amistad Pacífico (sectores Altamira y Biolley)  
Estación Biológica - Las Cruces  
- Jardín Botánico Wilson  
Territorio Indígena Ngöbe (Guaymí)  
Humedal de San Vito  
Reserva Cántaros  
Cerro Paraguas  
Bosques y otros hábitats importantes en Fila Costeña y alrededores.
- 12. Corcovado**  
Parques Nacionales - Corcovado  
- Piedras Blancas  
Reserva Biológica Isla del Caño  
Refugios Nacionales de Vida Silvestre - Goflito  
- Hacienda La Merced  
- Hacienda Barú  
Humedal Nacional Térraba Sierpe (Humedal Ramsar), Rincón de Osa y alrededores  
Bosques y otros hábitats disponibles importantes en Fila Costeña  
- Playa Zancudo  
- Manglar en los alrededores del Estero del Río Coto-Colorado

The national bird watching route of Costa Rica  
 Ruta nacional de observación de aves en Costa Rica



Turquoise-browed Motmot | Momoto Cejileste



Tourist Service Department  
 Departamento de Servicio al Turista

www.visitcostarica.com  
 info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
 P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Dirección de Planeamiento y Desarrollo  
 Departamento de Desarrollo  
 Ruta Nacional de Aves

Fotografías:  
 ICT | Roberto Ramos | Sergio Pucci



## The national bird watching route of Costa Rica

For birdwatchers, Costa Rica is one of the most important tourist destinations in the world. Despite a small territory of 51,100 km (0.03 % of the global land mass), it is home to over 900 bird species, which exceeds that of both Europe. In fact, Costa Rica has the most bird species and habitat types for its area.

Bird diversity is divided into four ornithological provinces: Highlands, Caribbean Slope, North Pacific and South Pacific. Including Cocos Island and its territorial waters.

By 2019, 924 species of Costa Rican birds have been identified, grouped into 89 different families, and 7 of them are endemic, 220 species are migratory correspond to Neartic migratory species, from North America.

There are 74 species that are globally threatened and 46 endangered. In total, the bird species of Costa Rica constitute 9% of the known species in the world. (Stiles and Skutch, 2007, p. 13-31)

Costa Rica has developed specialized services to welcome our bird-passionate visitors. With more than 40 years of experience in birdwatching, in addition to comfortable lodging and transportation, it offers high-quality standards, infrastructure, security, accessibility,

and specialized guides of international prestige to make the birdwatching experience even more enjoyable.

Its system of national parks and protected areas, which covers about 25 % of the country, constitutes the largest percentage worldwide. Costa Rica is home to a rich variety of flora and fauna, constituting an estimated 5 % of the world's biodiversity.

The National Bird Route is composed of 12 major birding sites that include seven national parks, one national wildlife refuge, and several private reserves and surrounding communities. These sites offer a great diversity of bird species and are distributed throughout the country, from the dry forest, highlands, and tropical rainforest of the Caribbean, to the tropical rainforest of the Pacific.

The National Bird Route of Costa Rica was developed for bird watchers as a circuit that integrates virtually all of the key birdwatching locations in the country. This provides an experience of great added value, not only because of the grand diversity of bird species, but also because of the local cultures and communities that are part of this route.

Green-breasted Mango  
Manguito Pechiverde



Collared Aracari | Tucancillo Collarejo



Blue Dacnis | Mielero Azulejo



Resplendent Quetzal



Golden-browed Chlorophonia | Clorofonia Cejidorada



Scarlet macaw | Lapa Roja



Roseate Spoonbill | Espátula Rosada

## Interesting data | Datos interesantes

### Raptor Migration | Migración de rapaces

It is estimated that 3 million migratory raptors fly through Costa Rica from the boreal and temperate regions. They remain in the tropics for about 6 months before returning north during the breeding season.

Se estima que por Costa Rica pasan unos 3 millones de aves rapaces migratorias que emprenden vuelo desde la región boreal y templada hasta las regiones tropicales. Permanecen en los trópicos aproximadamente 6 meses para regresar de nuevo al norte durante la época reproductiva.

### Endemism, endangered species and curiosities Endemismo, especies amenazadas y curiosidades

Seven species are considered endemic to Costa Rica; 19 species are globally endangered. They vary in size from the 2.0 grams and 6.5 cm hummingbird, to the huge 6.5 kg and 135 cm Jabiru. Siete de las especies de Costa Rica se consideran endémicas, y 19 se encuentran globalmente amenazadas. Varían en tamaño desde el Colibrí chispita de 2,0 gramos y 6.5 cm, a la enorme Jabiru de 6,5 kg y 135 cm

### Hummingbirds | Colibríes

Approximately 53 species of hummingbirds are native to Costa Rica, making it the hummingbird capital of the world.

Aproximadamente 53 especies de colibríes son nativas de Costa Rica, por lo que la convierte en la capital del colibrí.

### Waterbirds | Aves acuáticas

Costa Rica has approximately 51 marine bird species, and also 167 acuatc bird species.

En costa Rica tenemos aproximadamente 51 especies de aves marinas, así como unas 167 especies de aves acuáticas.



Black-mandibled Toucan  
Tucán Pico Negro

## El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves, Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo. Un país con un pequeño territorio de 51.100 km<sup>2</sup> de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589.000 km<sup>2</sup> de mar territorial, posee una avifauna con más de 900 especies que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur. Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

Para 2019, se habían identificado 924 especies de aves de Costa Rica, agrupadas en 89 familias diferentes, de las cuales 7 son endémicas, 220 especies son migratorias corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.

Hay 74 especies que se encuentran globalmente amenazadas y 46 en peligro de extinción. En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el 9 % de las especies conocidas en el mundo. (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

Para los apasionados visitantes por las aves, Costa Rica ha desarrollado un servicio especializado, con más de 40 años de experiencia en aviturismo, en la que además de una cómoda infraestructura de alojamiento y transporte, cuenta con altos estándares de calidad, infraestructura, seguridad, accesibilidad, y guías especializados de prestigio internacional.

La principal ventaja comparativa con que cuenta Costa Rica es su sistema de Parques Nacionales y Áreas Protegidas, mismas que cubren alrededor de un 25 % del territorio nacional, constituyendo porcentualmente la mayor del planeta, respecto al porcentaje del área, y que alberga una rica variedad de flora y fauna, estimada en un 5% de la biodiversidad del mundo.

El país fomenta la Ruta Nacional de Observación de Aves que está compuesta por 12 nodos o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur. Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves.

La Ruta Nacional de Observación de Aves de Costa Rica es una propuesta para observadores de aves (nacionales y extranjeros, especialistas y principiantes) como un circuito turístico que integra prácticamente todo el territorio nacional con puntos y localidades seleccionadas. Lo cual permite una experiencia de alto valor agregado, no solo por la alta diversidad de especies de aves que puede llegar a observar, sino por los complementos de cultura, ruralidad, aventura y comunidades locales que se integran en esta ruta.