



National Park | Parque Nacional

# Los Quetzales



Tourist Service Department  
Departamento de Servicio al Turista

www.visitcostarica.com  
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Fotografías:  
ICT | Alt digital | Roberto Ramos

## Regulations | Regulaciones



National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area. Just take pictures.

Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar. Saque sólo fotos.



It is prohibited to feed wild animals due to the fact that can produce digestive problems, cavities, and changes in their natural behavior.

Es prohibido alimentar a los animales silvestres ya que les produce enfermedades, problemas digestivos, caries y alteraciones en su comportamiento natural.



Smoking and bonfires are not allowed.  
No se permite fumar ni hacer fogatas.



Deposit garbage properly.  
Deposite la basura apropiadamente.



For your safety, do not veer off the trails.  
Por seguridad, no se salga de los senderos.



Pets are not allowed.  
No se permite ingresar con mascotas.



Parking only in designated areas.  
Parquee solo en áreas designadas.



Be aware of your personal belongings.  
Cuide sus artículos personales.



Respect the signage and do not deface them.  
Proteja los rótulos, no los destruya.



Respect the time schedule.  
Respete el horario.

## Recommendations | Recomendaciones

Being a rainy place it is recommended to bring appropriate shoes to walk on wet floor, waterproof coat, umbrella, and equipment to protect from cold weather.

Por ser un lugar lluvioso se recomienda utilizar zapato adecuado para caminar en suelo húmedo, impermeable, capa o sombrilla, equipo para protegerse del frío.

In spite of the diversity of species that Costa Rica has, much of the wildlife is difficult to observe because of its habitat, its reproductive or migratory behavior, and because of the density of the forests. Use binoculars for better observation.

A pesar de la diversidad de especies que Costa Rica posee, muchos de los animales son difíciles de observar por sus hábitos, su comportamiento reproductivo o migratorio y por la espesura del bosque. Use binoculares para la mejor observación.

When the sun is strong, wear a hat and sunglasses, as well as sunblock.

En horas de sol radiante use sombrero y anteojos, al igual que protector solar.

## By bus | En bus

### San José – San Isidro

<b>Address   Dirección:</b>	Terminal de buses de Tracopa. Calle 5, Av. 18, 20.
<b>Phone   Teléfono:</b>	(506) 2221 4214
<b>Departure   Salida:</b>	05:00, 05:50, 06:00, 07:00, 07:40, 08:00, 08:15, 10:00, 12:00, 13:00, 14:30, 15:30, 16:00, 18:30.
<b>Return   Regreso:</b>	13:00, 13:15, 16:00
Buses leaving from San Isidro, check with the park rangers the time buses stop by the park. Buses saliendo de San Isidro, preguntar a los guardaparques la hora en que los buses paran por el parque.	

<b>Address   Dirección:</b>	Transportes MUSOC. Av. 22-24, Calle Central y Primera. Diagonal al Hospital de la Mujer (Clínica Carit)
<b>Phone   Teléfono:</b>	(506) 2222 2422 - (506) 2770 3533
<b>Ticket on line   Tiquetes en línea:</b>	www.musoccr.com
<b>Schedule   Horario:</b>	05:30 - 18:30

National Park | Parque Nacional

# Los Quetzales





National Park / Parque Nacional

# Los Quetzales

The Los Quetzales National Park was created on April 25, 2006 by DE 32,981 with an area of 4117 has, to preserve the natural resources found along the high basin of the Savegre River.

The exhilarating nature can be found in its entire splendor in the cloud and oak forests, in addition to the impressive small tree forests and subalpine moors that protect the park. A large variety of species of flora and fauna inhabits these ecosystems.

Perhaps the most beautiful species in the area is the Quetzal. The park is named because of this species' abundance in the park and to promote its preservation.

Fue creado por Decreto Ejecutivo el 25 de abril de 2006 con el fin de proteger las 4117 ha y sus recursos naturales en la cuenca alta del Río Savegre.

La exuberante naturaleza alcanza todo su esplendor en los bosques montanos nubosos y robledales. No menos impresionante es en los bosques enanos de altura y páramos subalpinos que protege el parque Los Quetzales.

En estos ecosistemas habitan gran cantidad de especies de flora y fauna.

Sin duda, una de las especies que destaca es el quetzal. Debido a su abundancia en la zona, este parque lleva su nombre.

## Objects of conservation

The following species have been chosen in order to promote their research, knowledge, and support their preservation. Learning about and preserving these species will also protect thousands of species linked with them, all of which coexist in harmony. The following species include:

**The Quetzal** can be found from southern Mexico to western Panama. It is one of the most beautiful birds in the Americas.

**Goldfinch and Yellow-bellied Siskin Goldfinch.** It is well-known for its song, which is a sharp, melodic, and metallic chirp that ends in a trill.

**The Yellow-bellied Siskin** inhabits the high areas of the central volcanic mountain range. They live of wild fruit.

**Peccaries and Agouti Paca** The Peccary or mountain pig can be found 12,500 feet above sea level. Its natural enemies are humans, jaguars, and pumas.

**The Agouti Paca** can be found throughout the country up to 6,500 feet above sea level. It feeds on fruits, seeds, and roots, digging tunnels with numerous exits.

**Aguaatillos.** The Quetzals depend, in large part, on these trees for food.

**Small palms.** These plants belong to the palm family. They can be found throughout the dense forest.

**Oak and cloud forests.** The Cloud forests get their name from the constant coverage of clouds, fog, and drizzle. This eco-system is important for its innumerable species of plants and animals.

**High Plateau.** There is a type of low-lying plants with thick leaves or soursop. This ecosystem has a diverse range of species and a great abundance of endemic species. It is a beautiful eco-system.

**The rivers.** The cloud forests have abundance resources where the rain water is filtered, enriched with minerals, and then sent along crystal clear streams and then on to fuller rivers like the River Savegre.

## Especies de conservación

Las siguientes especies han sido escogidas como objeto para promover su investigación, conocimiento y conservación. Con ello también se protege a las miles de especies asociadas que habitan en estos parajes.

**El quetzal** se encuentra desde el sur de México hasta el oeste de Panamá. Es una de las aves más bellas de América.

**El jilguero** es muy conocido por su canto que consiste en silbidos agudos melódicos y metálicos que finalizan en trinos.

**El moztillo de montaña** es una especie que habita las partes altas de la Cordillera Volcánica Central y de Talamanca. Se alimenta de frutos silvestres.

**El saíno o chancho de monte** es una especie que se encuentra desde el nivel del mar hasta los 3800 msnm. Entre sus enemigos están el ser humano, el jaguar y el puma.

**El tepezcuintle** se distribuye en gran parte del país hasta los 2000 msnm, se alimenta de frutas, semillas y raíces, construye sus túneles que pueden tener varias salidas.

**El aguacatillo** es un importante árbol del que depende el quetzal para su alimentación.

**El palmito** es una planta perteneciente a la familia de la palma, generalmente se encuentra dentro del bosque denso.

**El bosque y el robledal** son bosques nubosos, reciben este nombre porque constantemente están cubiertos de nubes, neblina y llovizna. Este ecosistema es importante como hábitat para innumerables especies de plantas y animales.

**El páramo** es un tipo de vegetación de plantas achaparradas con hojas gruesas y coriáceas. Este ecosistema presenta diversidad de especies, muchas de ellas son endémicas.

**Los ríos** se nutren del agua de lluvia que es filtrada, enriquecida con minerales, discurre primero por arroyos cristalinos y más adelante por caudalosos ríos como el Savegre. Los bosques nubosos son grandes reservorios de este recurso.

