



**Tourist Service Department**  
Departamento de Servicio al Turista

www.visitcostarica.com  
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

**Fotografías:**  
ICT | Roberto Ramos



**Activities | Actividades**

- Swimming Natación
- Snorkeling Buceo
- Lookout Mirador

**Services zone**  
Zona de servicios

- Information Información
- Restrooms Servicio Sanitarios
- Drinking water Agua potable
- Picnic Área de almuerzo

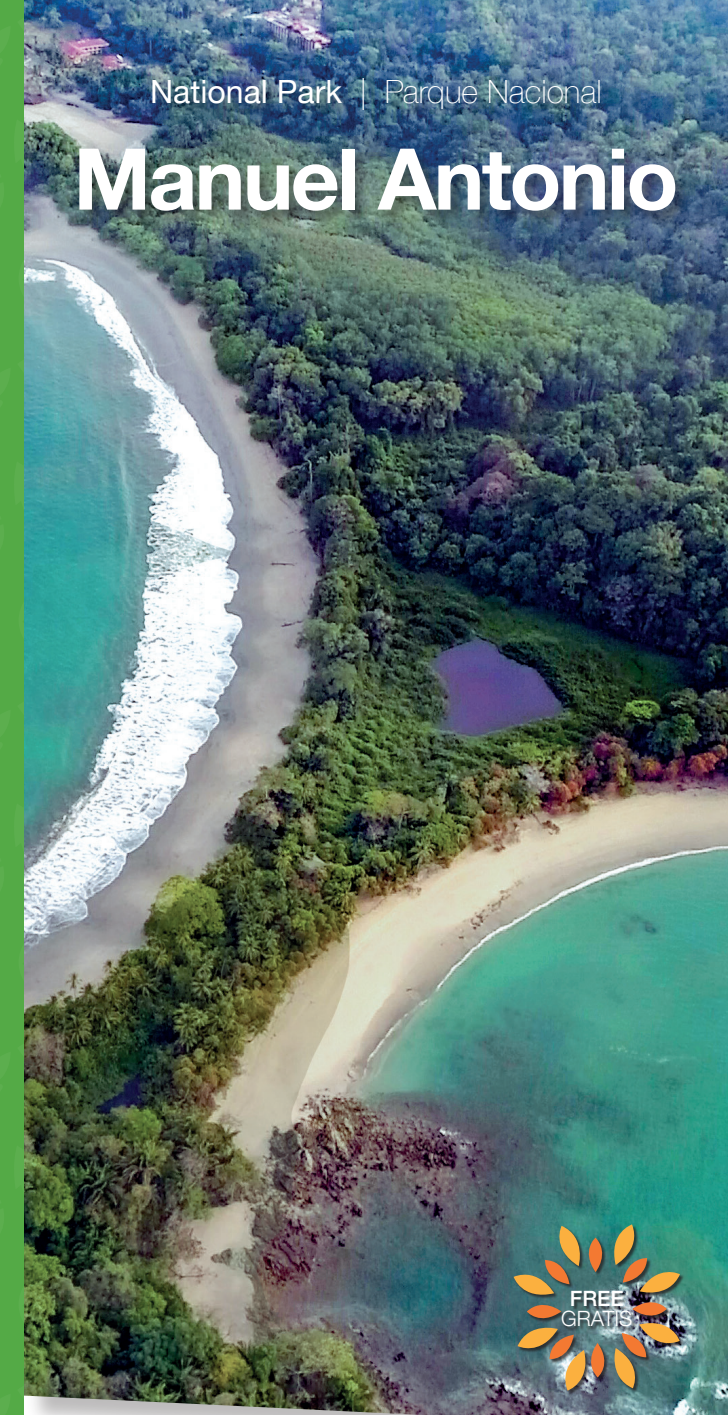
**By Bus | En bus**

**San José – Quepos**

<b>Address   Dirección:</b>	Terminal Transportes Tracopa. Calle 5, Av. 18/20.
<b>Phone   Teléfono:</b>	(506) 2221 4214 - (506) 2777 0263
<b>Departure   Salida:</b>	Mo-Sun   L-D: 06:00, 09:00, 12:00, 14:30, 18:00, 19:30
<b>Return   Regreso:</b>	Mo-Sa   L-S: 04:00, 06:00, 09:30, 12:00, 14:30, 17:00. Sunday   Domingo: 6:00, 9:30, 12:00, 15:00, 17:00.
<b>Length   Duración:</b>	3 hrs.

**Regulations | Regulaciones**

- National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area. Just take pictures.  
Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar. Saque sólo fotos.
- It is prohibited to feed wild animals due to the fact that can produce digestive problems, cavities, and changes in their natural behavior.  
Es prohibido alimentar a los animales silvestres ya que les produce enfermedades, problemas digestivos, caries y alteraciones en su comportamiento natural.
- Smoking and bonfires are not allowed.  
No se permite fumar ni hacer fogatas.
- Deposit garbage properly.  
Deposite la basura apropiadamente.
- For your safety, do not veer off the trails.  
Por seguridad, no se salga de los senderos.
- Pets are not allowed.  
No se permite ingresar con mascotas.
- Parking only in designated areas.  
Parquee solo en áreas designadas.
- Be aware of your personal belongings.  
Cuide sus artículos personales.
- Respect the signage and do not deface them.  
Proteja los rótulos, no los destruya.
- Respect the time schedule.  
Respete el horario.
- Official access is through the administrative office located at the main entrance to the park. The visitor must pay admission and keep the ticket with them at all times. In the event that you need assistance, look for a park official or volunteer, who are there to help you.  
El acceso oficial se hace por el puesto administrativo ubicado en la entrada principal del parque. El visitante debe cancelar los derechos de admisión y portar en todo momento los tiquetes. En caso de necesitar ayuda, acuda a los funcionarios y voluntarios del parque, quienes están en la mejor disposición de ayudarlo.
- Ration water use and avoid using soap.  
Utilice el agua racionalmente y no use jabón ni champú.
- It is prohibited to enter under the effects of drugs, stimulants or with fire arms.  
Es prohibido ingresar bajo los efectos de drogas, estimulantes o con armas. No se permite el ingreso de pipas (cocos), cigarrillos o tabaco.
- Sound equipment is forbidden.  
No se permite portar ningún equipo de sonido.
- Sport and Shore Fishing are not allowed.  
No se permite la pesca deportiva o artesanal dentro de parque.
- Don't seat on the picnic tables.  
No sentarse sobre las mesas.
- Soccer, Volleyball and Fresbee are forbidden.  
No realice juegos de playa tales como futbol, voleibol o fresbee.



National Park | Parque Nacional  
**Manuel Antonio**





# Manuel Antonio

Manuel Antonio National Park has 4,900 acres on land and 61,677 acres of marine surface and is one of the most beautiful scenic national parks in the country.

Manuel Antonio National Park has 335 species of birds, 107 species of mammals, a variety of marine life, 352 species of plants, 93 reptiles and 56 amphibians.

It is common to observe bird species like the toucanet, the pelican, the green-backed heron, the Osprey, the green kingfisher, and the Rufous-necked wood rail. It is also common to see iguanas, spiny-tailed iguanas, and snakes.

Among the mammals, some of the more notable ones are the raccoon, the pizote, the agouti, the two or three toed sloth, the capuchin monkey, and the Titi monkey.

There is a vast variety of marine wildlife like: moray eels, angel fish, sea urchins, and star fish. It is also possible to find an infinite number of insects. The park is considered somewhere between a rainforest and tropical rainforest.

El Parque Nacional Manuel Antonio posee una extensión de 1983 ha en la parte terrestre y 24 960 ha en la marina, siendo uno de los parques nacionales de mayor belleza escénica del país.

En el parque se registran 335 especies de aves, 107 de mamíferos, variada fauna marina, 352 especies de flora, 93 reptiles y 56 anfibios.

Es frecuente observar aves como el tucanillo, el pelícano, el chocuaco, el águila pescadora, el martín pescador verde y la chirincoca; reptiles como iguanas, garrobos y serpientes; mamíferos como el mapache, el pizote, la guatuzá, el perezoso de dos y tres dedos, el mono carablanca y el mono tití, y una infinidad de insectos.

La fauna marina es igualmente sorprendente: morenas, pez ángel, erizo, estrellas de mar son solo algunos de los representantes de esta área protegida.

El parque se ubica en la zona de transición de bosque húmedo tropical a bosque muy húmedo tropical.



**Precaución / Caution**

The tree known as “manzanillo de playa” produces a toxic film that causes irritation, so do not touch or eat its fruit.

El árbol conocido como manzanillo de playa posee un látex tóxico que produce irritación, por lo cual no debe tocarse ni comer sus frutos.

## Main attractions

### Espadilla Sur beach

Located between the northern border of the park and Punta Catedral. It is a wide beach during the low tide, with fairly strong waves, although not considered dangerous for swimmers. It is 2,952 ft. long. There is a bay that has soft, gentle waves free of dangerous currents.

### Manuel Antonio beach

This is the most beautiful and populated beach. It measures 1.962 ft. length. It is the best area for snorkeling. Also, along the right side next to the Punta Catedral, is what is known as the La Trampa (the Trap), which, according to legend, was used by the natives as a trap for turtles and fish.

### Punta Catedral

In the past it was an island. It has a geomorphologic formation called Tómbolo, where many species used to pass along the coast to the island. While walking along the path in the interior, you will find many primary and secondary forest areas and excellent look-out points where you can see various islands. From the northern end you can see: the Larga or Picuda island, the Gemelas Island, Olocuita Island, Toro Amarillo Island and Verde or Mogote Island. Some of these islands are nesting spots for marine birds particular to the Pacific coast.

## Principales atractivos

### Playa Espadilla Sur

Con una extensión de 900 metros, se localiza entre el límite norte del parque y Punta Catedral. Durante la marea baja es una playa ancha y aunque presenta fuerte oleaje, no es peligrosa para los bañistas por encontrarse en una bahía.

### Playa Manuel Antonio

Es la más hermosa de todas y también la más visitada. Con una longitud de 598 metros, es la más apropiada para la práctica del buceo con snorkel. Además, hacia el costado derecho, junto a Punta Catedral, se encuentra lo que se conoce como La Trampa, utilizada por los nativos para capturar peces y tortugas, según cuenta la leyenda.

### Punta Catedral

En el pasado fue una isla y tiene una formación geomorfológica llamada Tómbolo, donde muchas especies pasaron desde el litoral a la isla. Caminando por su interior a través del sendero se admiran parches de bosque primario y secundario, así como excelentes miradores, desde donde se observan varias islas localizadas frente al continente. De norte a sur se ven: Isla Larga o Picuda, Isla Gemelas, Isla Olocuita, Isla Toro Amarillo e Isla Verde o Mogote. Algunas de las islas son zonas de anidamiento de aves marinas propias del litoral del Pacífico.