



Official access | Acceso oficial

There are two ways:

- **From Liberia.** Upon reaching Nicoya, take the road heading east from the stop lights on to the town of Santa Ana.
- **From the Amistad Bridge over the Tempisque River:** 19.2 miles (31 km) beyond the bridge, you will enter the town of Barra Honda. From there, follow the paved and stone road for the last 3.7 miles (6 km).

Para visitar el Parque Nacional Barra Honda existen dos vías de acceso.

- **Vía Liberia.** Llegue a la entrada de Nicoya, de los semáforos, tome camino al este, hacia la comunidad de Santa Ana (16 km).
- **Vía Puente de la Amistad sobre Río Tempisque.** Recorra 31 km entre el puente y la entrada al Pueblo Barra Honda. Tiene camino de piedra en los últimos 6 km.

Hours | Horarios

The Barra Honda National Park is open year round. It is possible to visit the caverns even during the rainy season.

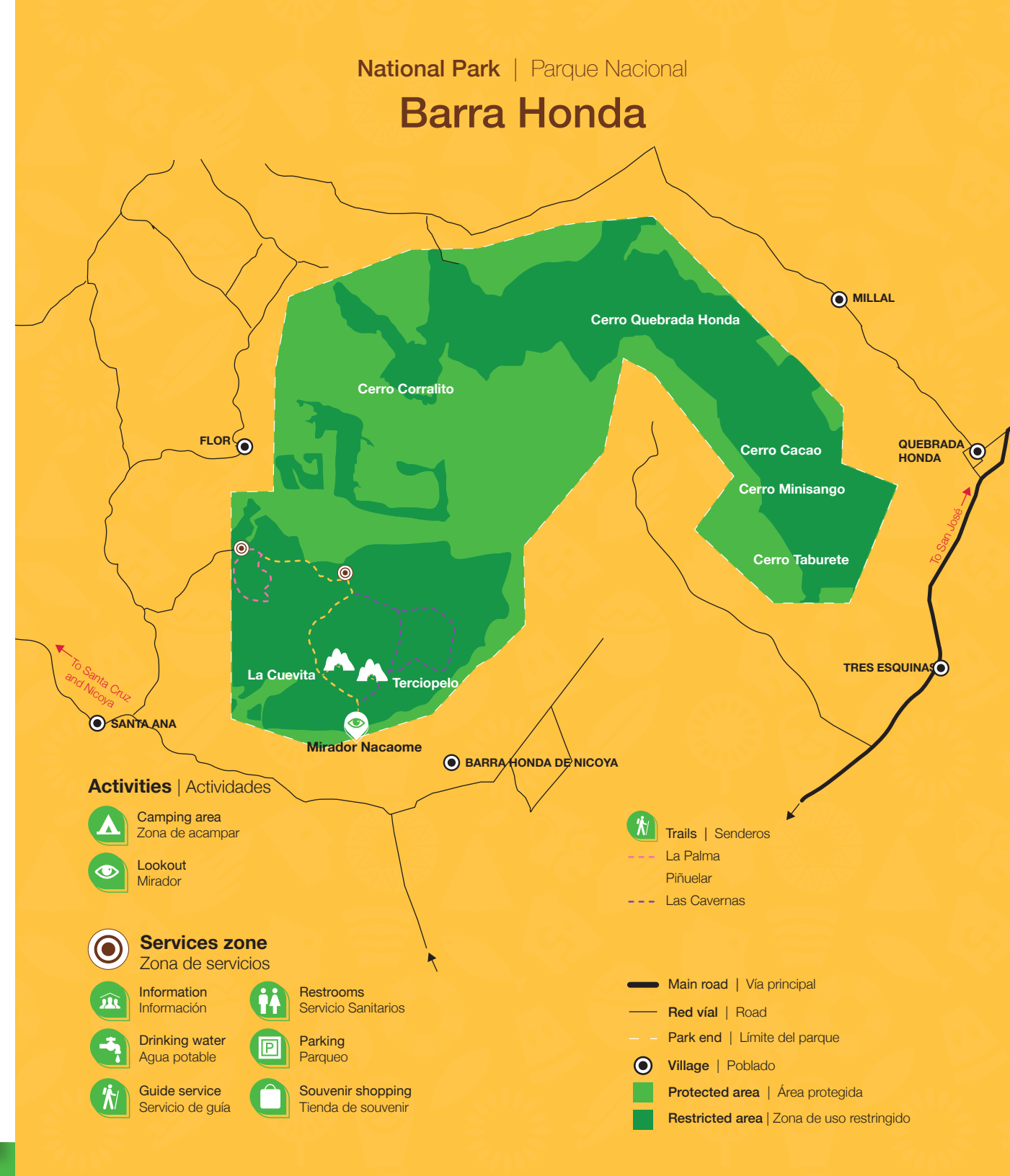
El Parque Nacional Barra Honda se puede visitar durante todo el año. Incluso en temporada de invierno es posible ingresar a las cavernas.

- 08:00 - 13:00.
13:00 is the last entrance to the caverns.
13:00 es la última entrada a las cavernas.

- 08:00 - 14:00.

To access the trails.

Para el acceso a los senderos.



Lodging

If you prefer to camp, the park has an area available with an array of sanitary services, bathrooms, cooking areas, picnic tables and grills.

If you prefer lodging, there are accommodations close to the park.

Proper attire

- Hiking boots. Sandals are not recommended because there are parts along the path that are rocky.
- A change of clothes.
- Sunblock.
- Insect repellent.
- Sunglasses.
- A hat or cap.
- Binoculars.
- Sufficient water or liquids.

Safety Measures

It is not recommended for people who suffer from hypertension, vertigo, or claustrophobia to enter the caverns.

Along the paths and at the lookout point

- Only use areas for designated purposes.
- Do not stray from the path.
- Heed the guide's recommendations.
- At the look-out point, do not climb on the rail.

In the caverns

- Respect the guide's work area, only one person at a time.
- Heed the guide's recommendations regarding descent procedures.
- Stay on the predefined paths within the cavern.

Alojamiento

Si su opción es acampar, el parque dispone de un área con batería de servicios sanitarios, baños, ranchitos, mesas y parrillas.

Puede alojarse también en alguno de los albergues cercanos al parque.

Indumentaria adecuada

- Zapatos adecuados para caminar en el bosque (las sandalias no son recomendables debido a que en los senderos existen sectores con rocas filosas).
- Ropa adicional para cambiarse.
- Bloqueador solar.
- Repelente contra insectos.
- Anteojos para el sol.
- Sombrero o gorra.
- Binoculares.
- Suficiente agua o líquido para hidratarse.

Medidas de seguridad

No se recomienda descender a las cavernas a personas con hipertensión, vértigo o claustrofobia.

En los senderos y el mirador

- Utilice los sitios sólo para su fin.
- No se desvíe de los senderos.
- Acate las recomendaciones de los guías.
- En el mirador, no se suba a las barandas.

En la caverna

- Respete el área de trabajo de los guías (solo una persona a la vez).
- Acate todas las recomendaciones de los guías sobre el procedimiento de descenso.
- Camine sobre los senderos definidos dentro de la caverna.

Regulations | Regulaciones

National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area. Just take pictures.

Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar. Saque sólo fotos.

It is prohibited to feed wild animals due to the fact that can produce digestive problems, cavities, and changes in their natural behavior.

Es prohibido alimentar a los animales silvestres ya que les produce enfermedades, problemas digestivos, caries y alteraciones en su comportamiento natural.

Smoking and bonfires are not allowed. No se permite fumar ni hacer fogatas.

Deposit garbage properly. Deposite la basura apropiadamente.

For your safety, do not veer off the trails. Por seguridad, no se salga de los senderos.

Pets are not allowed. No se permite ingresar con mascotas.

Parking only in designated areas. Parquee solo en áreas designadas.

Be aware of your personal belongings. Guíde sus artículos personales.

Respect the signage and do not deface them. Proteja los rótulos, no los destruya.

Respect the time schedule. Respete el horario.

Official access is through the administrative office located at the main entrance to the park. The visitor must pay admission and keep the ticket with them at all times. In the event that you need assistance, look for a park official or volunteer, who are there to help you.

El acceso oficial se hace por el puesto administrativo ubicado en la entrada principal del parque. El visitante debe cancelar los derechos de admisión y portar en todo momento los tiquetes. En caso de necesitar ayuda, acuda a los funcionarios y voluntarios del parque, quienes están en la mejor disposición de ayudarlo.

Use water rationally. Utilice el agua racionalmente.

It is prohibited to enter under the effects of drugs, stimulants or with fire arms. Es prohibido ingresar bajo los efectos de drogas, estimulantes o con armas.

High sound equipment is forbidden. No se permite portar ningún equipo de sonido a alto volumen.

The entrance fee includes a certified guide and the use of the speleology equipment. La admisión incluye el servicio de guía autorizado por la administración y el alquiler del equipo de espeleología.

Important | Importante

The maximum number of people allowed per group to enter the caverns is 10. During the day, the total maximum number of people is 70.

La cantidad máxima de visitantes por grupo dentro de la caverna es de 10 personas. Durante el día se atiende un máximo de 70 personas.



Barra Honda



Barra Honda

Barra Honda National Park has a number of aboveground and underground water sources that provide potable water for the surrounding communities.

The Caves

The caves are over 70 million years old and have been a site of interest for visitors since 1983.

It is a mythical scene that grabs the visitor's attention. Those that visit the caves once can't resist reliving the experience again.

There are 46 registered cavern systems, two of them are enabled for visitors (Terciopelo and La Cueva).

The remainder have been closed to the public for security reasons (depth, bat populations, etc.).

Although they are difficult to observe for various reasons, a total of 80 bird species have been identified, belonging to 34 different families. Among them are scarlet macaws, magpie jays, house wren, tinamou, sparrowhawks, and trogons.

Within the caverns you may also find a large population of bats that belong to various species and rely on different food sources.

Other species that can be observed are howler and capuchin monkeys, squirrels, coatis, raccoons, coyotes, anteaters, and armadillos.

El Parque Nacional Barra Honda posee numerosas fuentes de agua superficial y subterránea, proveyendo agua potable a las comunidades vecinas.

Las Cavernas

Con 70 millones de años de existencia aproximada, las cavernas conforman un sitio de interés abierto para los visitantes desde 1983.

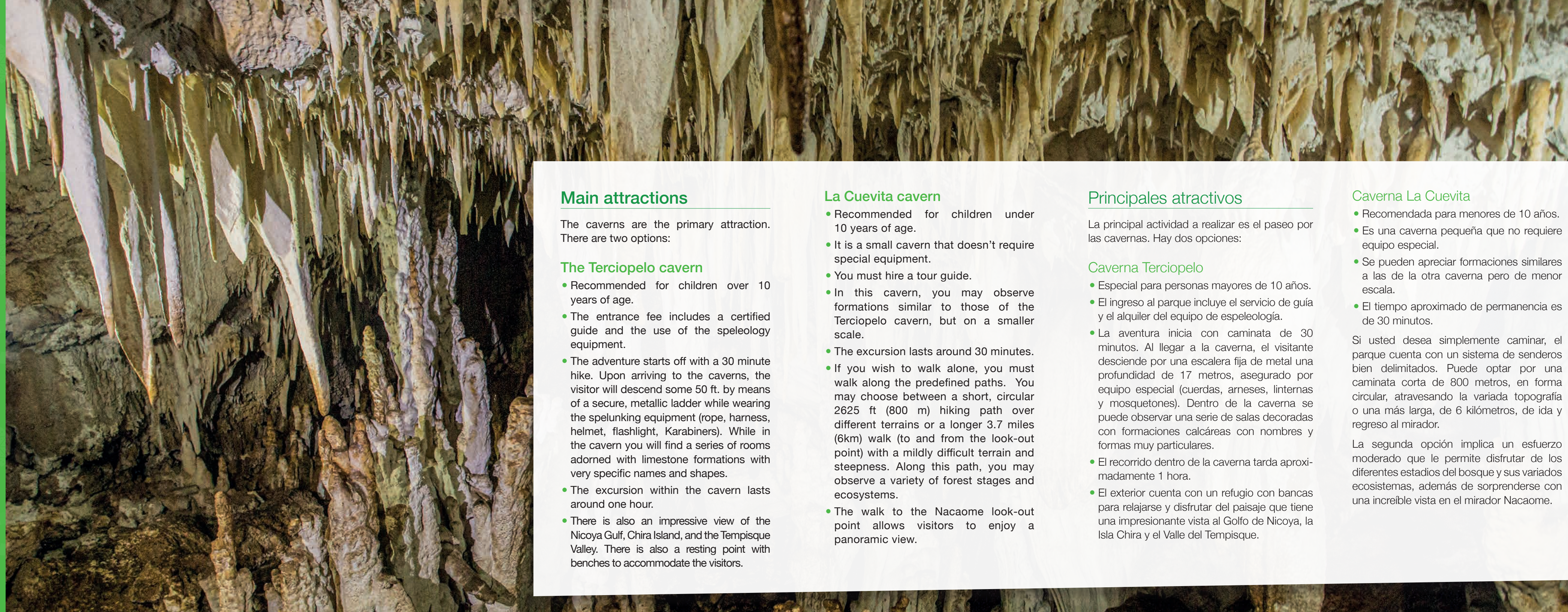
Es un escenario mítico que acapara la atención desde un primer momento y aquellos que llegan por primera vez, desean repetir la experiencia.

Hasta el momento se han contabilizado 46 cavernas; 2 de ellas son aptas para la visita turística (Terciopelo y La Cueva). Por razones de seguridad (profundidad y poblaciones de murciélagos) las demás cuevas están cerradas al público.

Se han identificado en la zona 80 especies de aves pertenecientes a 34 familias diferentes, entre las que se cuentan lapas rojas, urracas, soterrés, tinamús, gavilanes y trogonos.

En las cavernas se encuentran grandes poblaciones de murciélagos de diferentes especies y hábitos alimenticios.

Se pueden apreciar mamíferos como monos congos, cariblanco, ardillas, pizotes, mapaches, coyotes, osos hormigueros y armadillos.



Main attractions

The caverns are the primary attraction. There are two options:

The Terciopelo cavern

- Recommended for children over 10 years of age.
- The entrance fee includes a certified guide and the use of the speleology equipment.
- The adventure starts off with a 30 minute hike. Upon arriving to the caverns, the visitor will descend some 50 ft. by means of a secure, metallic ladder while wearing the spelunking equipment (rope, harness, helmet, flashlight, Karabiners). While in the cavern you will find a series of rooms adorned with limestone formations with very specific names and shapes.
- The excursion within the cavern lasts around one hour.
- There is also an impressive view of the Nicoya Gulf, Chira Island, and the Tempisque Valley. There is also a resting point with benches to accommodate the visitors.

La Cueva cavern

- Recommended for children under 10 years of age.
- It is a small cavern that doesn't require special equipment.
- You must hire a tour guide.
- In this cavern, you may observe formations similar to those of the Terciopelo cavern, but on a smaller scale.
- The excursion lasts around 30 minutes.
- If you wish to walk alone, you must walk along the predefined paths. You may choose between a short, circular 2625 ft (800 m) hiking path over different terrains or a longer 3.7 miles (6km) walk (to and from the look-out point) with a mildly difficult terrain and steepness. Along this path, you may observe a variety of forest stages and ecosystems.
- The walk to the Nacaome look-out point allows visitors to enjoy a panoramic view.

Principales atractivos

La principal actividad a realizar es el paseo por las cavernas. Hay dos opciones:

Caverna Terciopelo

- Especial para personas mayores de 10 años.
- El ingreso al parque incluye el servicio de guía y el alquiler del equipo de espeleología.
- La aventura inicia con caminata de 30 minutos. Al llegar a la caverna, el visitante descende por una escalera fija de metal una profundidad de 17 metros, asegurado por equipo especial (cuerdas, arneses, linternas y mosquetones). Dentro de la caverna se puede observar una serie de salas decoradas con formaciones calcáreas con nombres y formas muy particulares.
- El recorrido dentro de la caverna tarda aproximadamente 1 hora.
- El exterior cuenta con un refugio con bancas para relajarse y disfrutar del paisaje que tiene una impresionante vista al Golfo de Nicoya, la Isla Chira y el Valle del Tempisque.

Caverna La Cueva

- Recomendada para menores de 10 años.
- Es una caverna pequeña que no requiere equipo especial.
- Se pueden apreciar formaciones similares a las de la otra caverna pero de menor escala.
- El tiempo aproximado de permanencia es de 30 minutos.

Si usted desea simplemente caminar, el parque cuenta con un sistema de senderos bien delimitados. Puede optar por una caminata corta de 800 metros, en forma circular, atravesando la variada topografía o una más larga, de 6 kilómetros, de ida y regreso al mirador.

La segunda opción implica un esfuerzo moderado que le permite disfrutar de los diferentes estadios del bosque y sus variados ecosistemas, además de sorprenderse con una increíble vista en el mirador Nacaome.



Tourist Service Department
Departamento de Servicio al Turista

www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Fotografías:
ICT | Roberto Ramos | Shutterstock