



Let's surf!

Costa Rica, with its 908 miles (1,466 km) of coastline, has more areas for surfing than you can imagine. Along both coasts, there are almost always great conditions for surfing.

¡A las olas!

Costa Rica, con 1.466 kilómetros de costa en los dos océanos, tiene más zonas para practicar surf de las que puede imaginar. Frecuentemente en las dos costas hay buenas condiciones para la práctica del surf.

For your safety

- Before entering the waters, become familiar with beach characteristics like dangerous currents, weather conditions, waves, and type of ocean bed (sand or coral), etc.
- Always remember to wear a leash in order to keep your board close to you, for your safety, as well as that of others.
- Always be aware of ocean conditions since it is a dynamic environment that can change easily.
- Never surf in areas that are beyond your skill level. There are certain beaches that are suitable only for experts due to their risk.
- If you are a beginner, look for areas to surf where there are few people and avoid running into swimmers.
- If there are other surfers in the area, respect their space.
- If quick surf lessons are offered, make sure that the instructor is an expert; if it is a company, make sure it is certified.
- Do not leave your belongings unattended on the beach.
- Always use sunscreen to avoid burning.
- Crocodiles can be found on some beaches. Ask a coastguard, Red Cross personnel, or locals if they can be found in the area.
- Costa Rica, with its 908 miles of coastline, has more areas for surfing than you can imagine. Along both coasts, there are almost always great conditions for surfing.

Por su seguridad

- Antes de entrar al mar infórmese acerca de aspectos relevantes de la playa como la presencia de corrientes peligrosas, condiciones del tiempo, oleaje, tipo de suelo (arena o coral).
- Recuerde siempre llevar su correa para mantener su tabla cerca de usted, por su seguridad y la de los demás.
- Manténgase alerta acerca de las condiciones del mar, ya que este es un ambiente dinámico que cambia constantemente.
- Nunca practique el surf si las condiciones del mar están más allá de su nivel. Hay ciertas playas que por su peligrosidad son aptas solo para expertos.
- Si usted es principiante, busque zonas poco congestionadas para practicar y evitar golpear a algún bañista.
- Si hay otros surfistas, respete su espacio.
- Si le ofrecen un curso rápido de cómo aprender a surfear, asegúrese de que quien lo imparta sea un experto en la materia. Si es una empresa, confirme que se encuentra certificada para hacerlo.
- No deje sus pertenencias desatendidas en la playa.
- Utilice siempre bloqueador solar para evitar quemaduras de piel.
- En algunas playas puede haber cocodrilos. Pregunte sobre la presencia de estos reptiles a un guardacostas, personal de la Cruz Roja o habitante local.



Important

In order to verify that businesses are certified or affiliated with the ICT, visit: visitcostarica.com

Make sure that the business you choose has current work permits, liability insurance, and the necessary measures, which are not the responsibility of the ICT.

The ICT does not assume any responsibility when a company's services are employed.

Importante

Para consultar las empresas que cuentan con declaratoria o se encuentran afiliadas al ICT, diríjase a www.visitcostarica.com

Asegúrese que la empresa que va a contratar cuenta con los permisos de funcionamiento al día, seguros de riesgo y las medidas de seguridad necesarias, las cuales no son competencia del ICT.

El ICT no asume responsabilidad alguna en el caso de que se contrate una empresa.



Surf

Costa Rica has become one of the favorite international destinations for surfing due to its easy ocean access and variety of surf conditions. There are four different zones: the Caribbean coast, and the Northern, Southern, and Central Pacific coasts.

The Pacific coast has the most surfing areas. The majority of them are found in Guanacaste, in the northwest part of the country, but there are also excellent places in the central and southern areas, as well as the Caribbean.

Northern Pacific

In this area there are three major beaches for surfing. One of them is Potrero Grande, which offers excellent waves and wind conditions for this type of sport.

To get there, you must take a boat from the Coco beaches (21 miles or 35 km from Liberia). This area lacks services so you must bring your own food and water.

There is also Negra Beach, which has hotels, cabins, and camping areas, as well as restaurants and bars. You can get there by arriving from the northeast, crossing La Amistad Bridge over the Tempisque River. It is also recommended to use a four-wheel drive vehicle.

Another important sector is Witch's Rock, located in the Santa Rosa National Park. Its fast waves with perfect tubes make it one of the favorites; however, keep in mind that toward the Naranjo River there might be crocodiles. It is accessible by land or sea; if going by land, a four-wheel drive must be used due to road conditions.

Other beaches recommended for this sport are: Naranjo Beach, Grande Beach, Tamarindo, Langosta Beach, Avellanas, Junquillal, and Nosara.

Costa Rica se ha convertido en uno de los destinos favoritos para practicar el surf a nivel mundial por el fácil acceso a sus océanos y la variedad de categorías de esta disciplina que se pueden practicar. Existen cuatro zonas diferentes que son el Caribe y las costas norte, central y sur del Pacífico.

La costa pacífica, cuenta con más puntos para la actividad. La mayoría de éstos se encuentran en la provincia de Guanacaste, al noroeste del país, pero también hay lugares excelentes en el Pacífico Central y la Zona Sur, así como el Caribe.

Pacífico Norte

En esta zona se encuentran tres de las mejores playas para la práctica del surf. Una de ellas es Potrero Grande (Ollie's Point), la cual ofrece excelentes olas y vientos para realizar este deporte.

Para llegar se debe tomar un bote desde Playas del Coco (a 35 km. de Liberia). Este lugar carece de servicios por lo que se debe llevar agua y comida.

También se encuentra Playa Negra, que cuenta con hoteles, cabinas y zonas para acampar, así como restaurantes y bares. Se puede llegar por el noreste cruzando el Puente de La Amistad del Río Tempisque y se recomienda hacerlo en un vehículo de doble tracción.

La otra playa importante de este sector es Roca Bruja, localizada en el Parque Nacional Santa Rosa. Su ola rápida con tubos perfectos la hacen una de las predilectas, sin embargo, se debe tener en cuenta que hacia el lado del río Naranjo puede haber cocodrilos. Es posible acceder por vía marítima o terrestre; si es por tierra se debe hacer en un vehículo tipo 4x4 por las condiciones de las vías.

Otras playas recomendadas para la práctica de este deporte son: Playa Naranjo, Playa Grande, Tamarindo, Playa Langosta, Avellanas, Junquillal y Nosara.

Central Pacific

The main focal point for surfers is Jacó, which offers an enormous variety of hotels and lodging as well as restaurants, bars, entertainment centers, and shopping. It is also a good area for surfing.

Among the most recommended beaches in the Central Pacific are Escondida Beach and Boca Barranca. The latter is one of the favorites because of its long wave measuring around 3,117 ft (950 m).

Another noteworthy option is Hermosa Beach, which is known for having some of the most consistent waves in the world. This factor, and its proximity to Jacó (2.5 miles), led to its being chosen as the location for the 2009 World Surf Championship that brought together the best international surfers and attracted millions of spectators worldwide.

The beach runs some 5 miles long and is excellent for surfing; however, visitors should take precautions due to the strong currents and waves. Aside from these beaches, others that attract surf enthusiasts in this area include: Esterillos, Palo Seco, Roca Loca, Bejuco, Dominical, Damas Island, and Manuel Antonio, among others.

It is worth mentioning that in all these areas it is possible to find hotels, cabins, restaurants, and other facilities. In general, the bus system provides easy access.

Pacífico Central

El punto principal de referencia para surfistas es la ciudad de Jacó, la cual ofrece una enorme variedad de hoteles y alojamiento así como restaurantes, bares, centros de entretenimiento y comercios. Es también una buena playa para surfear.

Dentro de las playas más recomendadas en el Pacífico Central están Playa Escondida y Boca Barranca, ésta última es una de las favoritas por su larga ola con un recorrido aproximado de 950 m.

Cabe destacar a Playa Hermosa, la cual es conocida como una de las playas con los oleajes más constantes del mundo. Por esto, y por su cercanía con Jacó (4 km), fue escogida para ser la sede del Campeonato Mundial de Surf 2009 que reunió a los mejores surfistas del mundo y atrajo la atención de millones de personas alrededor del planeta.

Tiene cerca de 8 km de largo y toda la playa es excelente para este deporte, aunque se debe tener precaución pues posee fuertes corrientes y oleajes.

Además de estas, otras playas que atraen a los amantes del surf en esta zona son: Esterillos, Palo Seco, Bejuco, Dominical, Isla Damas y Manuel Antonio entre otras.

Es importante mencionar que en todas es posible encontrar hoteles, cabinas, restaurantes y demás comodidades y, en general, hay transporte en autobús de fácil acceso.



Southern Pacific

Located some 12 miles from Corcovado National Park is Cabo Matapalo, a beach that offers world-class waves. To get there, take a share taxi that departs from Puerto Jiménez everyday or an all-terrain vehicle due to the various river crossings. Continuing along toward southern Golfito is Pavones Beach, which has one of the best waves in the world, running more than half a mile (1 km) long. Transportation is available by air or land.

If you continue along the highway that runs south, parallel to the coast, you will find Punta Banco, a series of beaches with left and right breakers for 2.5 miles, which makes it very popular among surfers, although it is not ideal for swimming. Simple lodging is available. Keep in mind that access is difficult, so it is recommended to use an all-terrain vehicle.

Pacífico Sur

Ubicada a unos 20 km del Parque Nacional Corcovado, se encuentra Cabo Matapalo, una playa que ofrece olas de clase mundial. Para acceder, se puede tomar el taxi colectivo que sale desde Puerto Jiménez todos los días o en vehículo todo terreno, pues hay que cruzar varios ríos.

Continuando hacia el sur de Golfito se encuentra Playa Pavones, con más de 1 km de recorrido que cuenta con una de las mejores olas del mundo. Existe transporte aéreo y por vía terrestre. Si se sigue por la carretera paralela a la costa hacia el sur, se llega a Punta Banco, una serie de playas con derechas e izquierdas a lo largo de 4 km, lo que hace que sea muy popular entre los surfistas, aunque no es muy indicada para nadar. Dispone de alojamiento sencillo. Se debe tomar en cuenta que es de difícil acceso, por lo que se recomienda hacerlo en un vehículo tipo 4x4.

Caribbean

One of the most frequented beaches by surfers is Puerto Viejo, also known as Salsa Brava due to its strong waves and huge tubes. Only experienced surfers should attempt this spot. 1.2 miles away is Cocles, another beach with good waves as well as cabins that are popular among surfers. There are also lifeguard posts.

Bonita Beach and Uvita Island also possess world-class waves. However, these points are only accessible by boat.

If you are looking for something calmer, continue along to Manzanillo, where you will find a variety of lodging options and beaches suitable for surfing such as Punta Mora and Grande Manzanillo Beach.

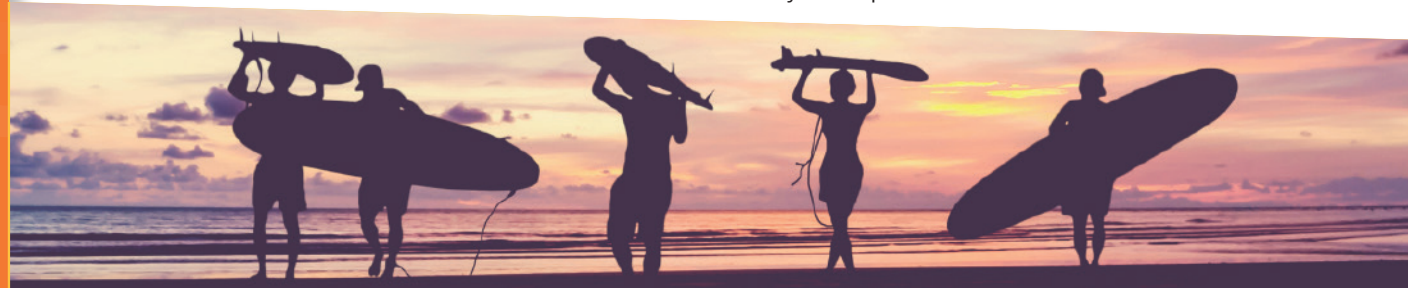
Caribe

Una de las playas más visitadas por los surfistas es Puerto Viejo, también conocida como Salsa Brava por sus olas y tubos de gran tamaño y fuerza. Por esta razón, se recomienda para surfistas muy experimentados.

A una distancia de 2 km se encuentra Cocles, otra playa con buenas olas para practicar el surf, además de algunas cabinas populares entre los surfistas y puesto de salvavidas.

Otros puntos recomendados son Playa Bonita e Isla Uvita, la cual posee olas de clase mundial, sin embargo, solo es posible llegar por vía marítima.

Y si busca más tranquilidad puede continuar hasta llegar a Manzanillo, donde se encontrarán numerosos alojamientos y playas aptas para surfear como Punta Mona y Playa Grande Manzanillo.



Tourist Service Department
Departamento de Servicio al Turista

www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Fotografías:
Alt digital | Shutterstock