

## For your safety

- Look for scuba diving operations affiliated to international organizations like PADI. This will guarantee the best and safest experience for divers.
- Verify your operator has certified staff with experience in rescue, CPR, First Aid and medical and oxygen equipment.
- The Scuba Diving operator must have a maintenance check registry available for all equipments and compressors.
- Ask for documentation indicating the air from the compressor is clean.
- The boat must be equipped with the following:
  - Equipment in a good condition with sufficient oxygen.
  - First Aid Kit.
  - Drinking Water.
  - Scuba Diving Flag.
  - Basic tools and spare parts.
  - Radio and communication gear.
  - Documented emergency plan, this should be comprehensible for all people in the boat.
  - Life vests for all passengers and crew.
- Regarding to scuba diving equipment, it is very important to verify the date of the most recent hydrostatic test, which should be labeled on the tank and dated less than one year.
- Regulators and diving equipment must be serviced at least once a year. They must be checked for leaks and tested to see if they work properly before each dive. The same applies to the lines and mouthpieces as well.
- Security valves should be checked regularly.
- If you don't have much experience on this sport, is really important you receive professional training and the best way is to look for well-known centers and operators with certified instructors. You can contact relevant organizations for further information.
- Before your dive, your guide must inform you about the local weather conditions, risks and processes, please follow all guidance and procedures.
- There should always be someone on board who is familiar with the scuba diving procedure and trained in emergency situations.
- Preserve the marine environment
- It is prohibited to remove natural resources.

## Main places for diving in Costa Rica Principales puntos de buceo en Costa Rica



## Por su seguridad

- Busque un centro de buceo que esté afiliado a una de las organizaciones de buceo recreativo internacional, como por ejemplo PADI; esto le garantiza un alto estándar de seguridad y calidad del servicio a los clientes de buceo.
- Verifique que el centro de buceo que usted escoja cuente con personal capacitado y entrenado en buceo de rescate, oxígeno de primeros auxilios y primeros auxilios médicos.
- El centro de buceo debe tener disponibles los registros de mantenimiento al equipo y contar con un compresor.
- Exija un certificado de que el aire de su compresor es limpio.
- El barco debe contar con lo siguiente:
  - Equipo de oxígeno en buen estado y con suficiente oxígeno.
  - Botiquín de primeros auxilios médicos.
  - Un miembro del personal entrenado en primeros auxilios médicos y el uso del equipo de oxígeno.
  - Agua potable.
  - Herramientas y refacciones básicas.
  - Equipo de comunicación.
  - Bandera de buceo.
  - Plan de emergencia escrito de manera comprensible por todos.
  - Salvavidas para los buzos y el personal.
- En cuanto al equipo de buceo es importante verificar la fecha de la última prueba hidrostática, la cual debe estar estampada en el tanque y debe tener menos de un año.
- Reguladores, compensadores e instrumentos deben recibir servicio por lo menos una vez al año. Deben ser revisados por fugas, comprobar que trabajan apropiadamente y las mangueras y boquillas deben revisarse siempre antes de salir a bucear.
- Las válvulas de seguridad deben revisarse regularmente.
- Si no tiene mucha experiencia en este deporte es de vital importancia que reciba instrucción profesional y la mejor manera de hacerlo es buscar un centro de buceo reconocido y que cuente con instructores debidamente certificados.
- Si tiene dudas, puede contactar a la organización correspondiente.
- Antes de la inmersión, el guía debe informarle acerca de condiciones generales del lugar, riesgos y procedimientos.
- Respete el plan de buceo.
- En la superficie debe permanecer una persona que conozca el plan de buceo y esté entrenada en procedimientos de emergencia.
- Proteja el ambiente acuático.
- Prohibida la extracción de especies.



## Important

In order to check which companies are certified and affiliated to the ICT visit the website [www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)

Make sure the business of your choice has current work permits, liability insurance, and the necessary safety measures which are not responsibility of the ICT.

The ICT does not assume any responsibility when services of third party companies are hired.

## Importante

Para consultar las empresas que cuentan con declaratoria o se encuentran afiliadas al ICT, diríjase a [www.visitecostarica.com](http://www.visitecostarica.com)

Asegúrese que la empresa que va a contratar cuenta con los permisos de funcionamiento al día, seguros de riesgo y las medidas de seguridad necesarias, las cuales no son competencia del ICT.

El ICT no asume responsabilidad alguna en el caso de que se contrate una empresa.

## Scuba Diving Buceo



# Scuba Diving

## Buceo

Costa Rica represents an ideal destination for scuba diving enthusiasts with its vast coastal line along the Pacific and Caribbean along with the tropical climate. Diving enthusiasts can find amazing natural beauty in its depths.

Once you dare to explore the fascinating underwater world, you will see why Costa Rica is one of the primary eco-tourist destinations for enjoying the amazing world of scuba diving.

The many available coasts offer some of the most spectacular seascapes and an incredible variety of biodiversity that lives among the coral formations.

Costa Rica representa el destino ideal ya que el extenso litoral con que cuenta en sus costas Pacífica y Caribe, unido al clima tropical, hace que los amantes de la naturaleza puedan encontrar bellezas extraordinarias en sus profundidades.

Si se atreve a descubrir nuestro fascinante mundo marino, entenderá por qué Costa Rica es uno de los principales destinos ecoturísticos para disfrutar de la emocionante aventura del buceo.

Las diferentes costas del país le esperan para ofrecerle los más espectaculares paisajes marinos y una increíble biodiversidad existente en las formaciones coralinas.

### Northern Pacific

Just 30 minutes from the Daniel Oduber International airport in Liberia, you will find numerous scuba diving operations in Hermosa Beach, the Coco beaches, and Ocotol Beach. Other locations, like Bolaños Island and Negritos Island, also provide good conditions for scuba diving and observing vast marine diversity, located only an hour and 45 minutes from the airport.

Other places you shouldn't miss are Santa Elena Bay, Fila Playa Blanca, and Bajo Meros.

Between March and November is an ideal time to explore the waters of Punta Gorda, Bajo Tiburones, Negritos Island, Cabros and Murciélagos Islands, where you may find Bull sharks (*Carcharhinus leucas*) in their natural habitat. In addition, Despensa Island and the Catalinas Islands make for an excellent place to observe a large variety of underwater life that is difficult to find in other areas.

Towards the Central Pacific you will find the Curú National Wildlife Reserve, which has easy access to areas for snorkeling. You will also find islands located in the Nicoya Gulf like the beautiful Tortuga Island. Located in the Pacific, some 340 miles from Cabo Blanco, is Cocos Island, a true natural treasure. To get there, you will need to contact a tour operator to organize an excursion. The trip takes about 36 hours.

### Pacífico Norte

A sólo 30 minutos del Aeropuerto Internacional Daniel Oduber, en Liberia, usted estará muy cerca de una gran concentración de operadores de buceo en Playa Hermosa, Playas del Coco y Playa Ocotol. Otros lugares como Isla Bolaños e Isla Negritos también ofrecen condiciones para bucear y admirar una gran diversidad marina, y se ubican aproximadamente a una hora y cuarenta y cinco minutos de este aeropuerto.

Si es principiante, existen algunos sitios ideales para usted: Bahía Santa Elena, Fila Playa Blanca y Bajo Meros.

Desde marzo hasta noviembre le recomendamos visitar las aguas de Punta Gorda, Bajo Tiburones, Isla Negritos, Isla Cabros e Islas Murciélagos, donde encontrará a los tiburones toro (*Carcharhinus leucas*) en su hábitat natural.

Junto a las anteriores, Isla Despensa e Islas Catalinas conforman excelentes sitios para admirar una vida submarina difícil de encontrar en otros lugares.

Hacia el Pacífico Central y de muy fácil acceso para el buceo de superficie se encuentra el Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú, además de las islas ubicadas en el Golfo de Nicoya como la bellísima Isla Tortuga.

Ubicada en el Pacífico, a 543 km de Cabo Blanco, la Isla del Coco es un verdadero tesoro de riqueza natural.

Para visitarla, debe contactar un tour operador que le organice su viaje. El tour dura cerca de 36 horas.

### Central Pacific

A few hours from San José, this area is ideal for scuba diving during the summer because of its amazing visibility for observing fish, lobsters, and White-tipped Reef Sharks (*Triaenodon obesus*). You will be amazed at the impressive rock formations and the underwater cave in Manuel Antonio National Park, where you may explore the waters of Punta Cathedral, Puerto Escondido, Mogote Island, and Olocuita Island.

### Southern Pacific

The most well-known scuba diving place in the area is the Caño Island Biological Reserve, located around 45 minutes from Drake Bay in the Osa Peninsula. Here you will find an underwater ecosystem that is beyond compare.

You may also explore the Tres Hermanos islets and the protected marine zone in the Ballena Marine National Park, which is home to a large diversity of species among the coral, as well as sightings of Humpback whale migrations (*Megaptera novaeangliae*).

### Pacífico Central

A pocas horas de San José, esta zona es ideal para bucear en verano por su gran variedad de peces, langostas y del tiburón punta blanca (*Triaenodon obesus*). Usted quedará maravillado al observar las impresionantes formaciones rocosas y la cueva submarina en el Parque Nacional Manuel Antonio, donde puede explorar las aguas de Punta Cathedral, Puerto Escondido, Isla Mogote e Isla Olocuita.

### Pacífico Sur

El lugar de buceo más representativo en esta zona es La Reserva Biológica Isla del Caño, ubicada aproximadamente a cuarenta y cinco minutos de Bahía Drake en la Península de Osa, cuya biodiversidad marina es simplemente asombrosa.

También podrá explorar las Islitas Tres Hermanas y la zona marítima protegida del Parque Nacional Marino Ballena, que alberga una gran diversidad de especies de coral. Sobresalen las migraciones de ballenas provenientes del norte y del sur entre las que se encuentran las "jorobadas". (*Megaptera novaeangliae*).

### Southern Caribbean

These relatively unexplored fantastic and mystical waters are made up of an ecosystem of coral formations that are protected by the Gandoca Mazanillo Wildlife Reserve and the Cahuita National Park.

The depth of the coral formations varies from several feet to some thirty feet in depth. In this majestic coral underworld, the biodiversity is made up of more than 123 different multi-colored fish species that you shouldn't miss.

### Caribe Sur

Estas fantásticas y místicas aguas que muy pocos han explorado, se caracterizan por un ecosistema de formaciones coralinas, protegidas por el Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo y el Parque Nacional Cahuita.

La profundidad de las formaciones de coral varía desde muy pocos metros hasta formaciones de 11 metros verticales. En este gran mundo coralino, la biodiversidad está formada por más de 123 especies de peces multicolores.

essential  
COSTA  
RICA



Tourist Service Department  
Departamento de Servicio al Turista

[www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)  
[info@visitcostarica.com](mailto:info@visitcostarica.com)

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Fotografías:  
ICT | Alt digital | Daniel Monge | Deepblue-diving | Shutterstock